



STEPS TO MINIMIZE THE RISK OF COVID-19

Wash your hands

Wash your hands often, and always after coughing or sneezing.



Use soap and water

Wash your hands for 20 seconds with soap and water.
If soap and water aren't available, use an alcohol-based sanitizer.

Don't touch your face

Avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands.
Wear the appropriate personal protective equipment (PPE) for the job task and consider wearing a face covering when other PPE is not required.

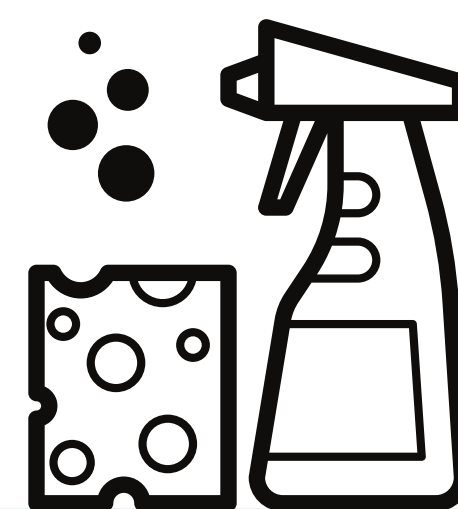


Avoid close contact

Maintain 6 feet of distance between workers.
Avoid close contact with people who are sick.

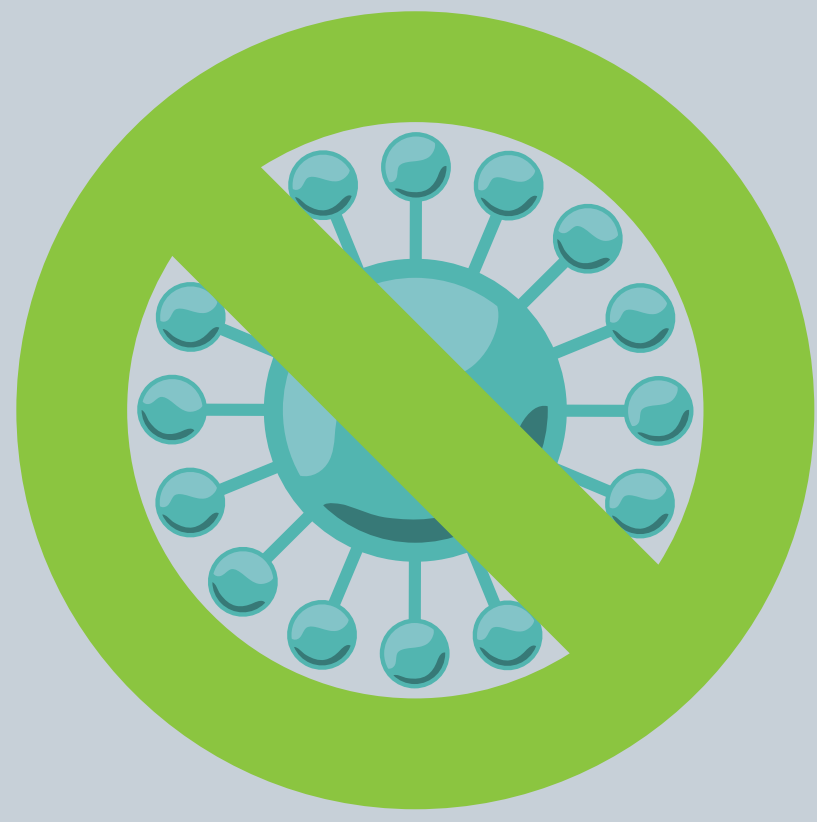
Clean and disinfect surfaces frequently

Clean and disinfect objects and surfaces that are frequently touched.



Stay home if you are sick





PASOS PARA MINIMIZAR EL RIESGO DE COVID-19

Lávese las manos

Lávese las manos frecuentemente
y siempre después de toser o estornudar.



Use agua y jabon

Lávese las manos por 20 segundos con agua y jabón.

Si no hay agua y jabón disponibles,
use un desinfectante a base de alcohol.

No toques tu cara

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
Use el equipo de protección personal (PPE) apropiado para el
trabajo y considere usar una cubierta facial cuando no se
requiera otro PPE.



Evite el contacto cercano

Mantenga 6 pies de distancia entre trabajadores.
Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.

Limpie y desinfecte las superficies frecuentemente

Limpie y desinfecte objetos y superficies que son tocadas frecuentemente.



Quédate en casa si estás enfermo o enferma

