EL ENVENENAMIENTO POR PLOMO SE PUEDE PREVENIR

PROTÉJASE Y PROTEJA A SU FAMILIA

¿Quiénes corren riesgo?

- Mujeres embarazadas
- Niños
- Trabajadores del campo de tiro
- Tiradores de tiro deportivo o aficionados
- Fuerzas policiales
- Familias de los usuarios del campo de tiro



Los niños y las mujeres embarazadas son quienes corren mayor riesgo de exposición al plomo



Nunca coma, beba o fume mientras esté disparando



Recuerde mantenerse a salvo mientras disfruta de su pasatiempo

La exposición al plomo se produce por:

- Respirar partículas de plomo o polvo luego de disparar un arma.
- Tocar el plomo y las partículas de plomo de las balas o casquillos con las manos descubiertas.
- Comer, beber o fumar con las manos contaminadas.
- Llevar plomo a casa en la ropa y la piel. El plomo en el hogar es particularmente peligroso para los niños y las mujeres embarazadas.

Prevenir la exposición al plomo:

- Utilice balas encamisadas o sin plomo y iniciadores sin plomo.
- Utilice guantes y protección para los ojos cuando limpie las armas de fuego o las superficies del campo de tiro.
- Cámbiese y coloque la ropa, sombreros y zapatos en una bolsa antes de salir de un campo de tiro, y lave estos artículos por separado del resto de la ropa de la familia.
- Revise sus niveles de plomo en la sangre

No existe un nivel seguro de plomo en la sangre.

CONTACTO

Departamento de Salud del Condado de Gallatin
healthygallatin.org - 406-582-3100

Reproducido con permiso del Departamento de Salud y Bienestar de Idaho