HEALTHY GALLATIN

A RESOURCE FOR HEALTHY LIVING FROM THE GALLATIN CITY-COUNTY HEALTH DEPARTMENT

HUMAN SERVICES • 406.582.3100, hs@gallatin.mt.gov
ENVIRONMENTAL HEALTH • 406.582.3120, ehs@gallatin.mt.gov
WIC • 406.582.3115, wic@gallatin.mt.gov

healthygallatin.org

22 de abril de 2025

Para: Padres de familia y tutores de estudiants en el Condado de Gallatin

De: Lori Christenson, MPH, Oficial de Salud, Departamento de Salud de la Ciudad-Condado de Gallatin

Asunto: Casos de sarampión en el Condado de Gallatin

Queridos padres de familia o tutores:

La semana pasada, se confirmaron cinco casos de sarampión entre los residentes del condado de Gallatin. Estos fueron los primeros casos confirmados de sarampión en el estado de Montana desde 1990. Actualmente, no se conocen casos de exposición en escuelas ni guarderías de nuestra comunidad. Hasta el 17 de abril de 2025, se habían reportado un total de 800 casos confirmados de sarampión en 26 jurisdicciones: Alaska, Arkansas, California, Colorado, Florida, Georgia, Hawái, Indiana, Kansas, Kentucky, Maryland, Michigan, Minnesota, Montana, Nueva Jersey, Nuevo México, Ciudad de Nueva York, Estado de Nueva York, Ohio, Oklahoma, Pensilvania, Rhode Island, Tennessee, Texas, Vermont y Washington. Puede encontrar más información aquí: https://www.cdc.gov/measles/data-research/index.html.

El sarampión es altamente contagioso y puede ser especialmente peligroso para los niños pequeños. Se propaga por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. El virus puede permanecer en el aire hasta dos horas después de que la persona infectada salga de una habitación, y no es necesario estar en contacto directo con alguien enfermo para contraerlo. Las personas sin infección previa por sarampión ni vacunación tienen un 90 % de probabilidades de contraer la enfermedad si se exponen. El sarampión puede causar graves problemas de salud como neumonía, inflamación cerebral y complicaciones en el embarazo. Incluso niños y adultos sanos pueden sufrir complicaciones graves. Los síntomas del sarampión suelen aparecer de 7 a 14 días después de la exposición, pero pueden aparecer hasta 21 días después. Los síntomas pueden incluir fiebre alta que puede superar los 40 °C, tos, escurrimiento nasal, ojos rojos y llorosos, y sarpullido que suele aparecer de tres a cinco días después del inicio de los síntomas. Estar atento a estos signos puede ayudar a la detección temprana y a prevenir una mayor propagación del virus.

La mejor manera de protegerse contra el sarampión es vacunándose. Los niños suelen recibir su primera dosis de sarampión (MMR) entre los 12 y los 15 meses de edad; sin embargo, los niños a partir de los 6 meses pueden recibir la vacuna en caso de un brote o de un próximo viaje internacional. La vacuna contra el sarampión es muy segura y cualquier efecto secundario leve compensa los peligros de la enfermedad. Vacunarse ayuda a protegerse a usted, a su familia y a su comunidad. Dos dosis de la vacuna triple vírica (MMR) tienen una eficacia del 97 % para prevenir el sarampión, mientras que una dosis tiene una eficacia del 93 %. Si bien pueden presentarse casos de sarampión, la gran mayoría de los casos en el brote actual (96 %) se dan en personas que no tienen inmunidad. La ley del estado de Montana exige la vacunación contra el sarampión para los niños que asisten a la escuela o que presentan una exención por motivos médicos o religiosos (ARM 37.114.705, ARM 37.114.710). Quienes corren mayor riesgo de contraer sarampión son las personas que no han sido vacunadas.

Es importante saber que, de acuerdo con las Reglas Administrativas de Montana 37.114.101 y el Código Anotado de Montana 50-2-118 y 20-5-405, los estudiantes que no estén vacunados contra el sarampión y que estén expuestos a un caso conocido pueden ser excluidos de la escuela hasta que disminuya el riesgo de transmisión, **durante al menos 21 días o hasta 4 días completos después de que se desarrolle una erupción de sarampión**. En el evento de un caso de sarampión en su escuela, el Departamento de Salud aconsejará a los funcionarios escolares que excluyan del entorno escolar y de los eventos relacionados con la escuela a los estudiantes que no tengan inmunidad documentada contra el sarampión. Esta medida se implementa porque las personas sin inmunidad documentada tienen una alta probabilidad de infectarse con sarampión dentro de un período de 21 días desde su exposición. Además, el sarampión es contagioso durante cuatro días completos antes de que aparezca la erupción, cuando las personas pueden o no tener síntomas, pero aún pueden transmitir el virus a otros.

Se considera que una persona es inmune al sarampión si se cumple alguna de las siguientes condiciones:

- Es un niño en jardín de niños con una sola vacuna contra el sarampión (MMR: sarampión, paperas y rubéola);
- Es un niño en edad escolar (K-12) que ha recibido dos dosis de la vacuna contra el sarampión (MMR: sarampión, paperas y rubéola);
- Nació antes de 1957 o ha recibido al menos una dosis de la vacuna contra el sarampión;
- Ha padecido sarampión (diagnosticado por un profesional de la salud y confirmado mediante un análisis de laboratorio);

- Se ha realizado un análisis de sangre (titer) que muestra que es inmune al sarampión. Si tiene inmunidad comprobada, esto puede servir como documentación suficiente.

El Departamento de Salud recomienda a todas las familias que conozcan su estado de vacunación y planifiquen según corresponda. Asegúrese de que la escuela tenga una copia del registro de vacunación de su estudiante. Quienes deseen vacunarse pueden llamar a su proveedor de atención médica o comunicarse con el Departamento de Salud de la Ciudad-Condado de Gallatin al 406-582-3100.

Si alguien en su hogar ha estado expuesto al sarampión, debe comunicarse con su proveedor y/o con el departamento de salud *de inmediato* para obtener orientación sobre los próximos pasos.

Si no puede encontrar su registro de vacunación, utilice el siguiente recurso: https://www.vaccineinformation.org/vaccine-basics/finding-vaccine-records. Si no puede encontrar su registro, puede consultar con el proveedor de atención médica de su estudiante sobre la posibilidad de recibir otra dosis.

Puede encontrar información adicional actualizada sobre la actividad del sarampión en Montana en el sitio web del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Montana: https://dphhs.mt.gov/publichealth/cdepi/diseases/measles

Puede encontrar información adicional sobre el sarampión en el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU.: https://www.cdc.gov/measles.

Sincerely,

Lori Christenson, MPH
Oficial de Salud