Información para Padres y Tutores

El **Sarampión** y la importancia de la vacunación infantil

Síntomas del Sarampión

El sarampión comienza con fiebre que puede llegar a ser muy alta. Otros síntomas que pueden presentarse son:

- **Sarpullido** (pequeñas manchas rojas que empiezan en la cabeza y se extienden al resto del cuerpo)
- **Tos**
- **Ojos rojos o llorosos**
- **Secreción nasal**
- **Diarrea**
- **Infección de oído**

Las imágenes muestran la erupción habitual causada por el sarampión.

¿Qué tan grave es el sarampión?

El sarampión es un virus muy grave y puede ser peligroso, especialmente para bebés y niños pequeños. En algunos niños, el sarampión puede provocar:

- **Neumonía** (infección de los pulmones)
- **Encefalitis** (inflamación del cerebro)

1 en 5

personas con sarampión serán hospitalizadas.

¿Cómo se transmite el sarampión?

El sarampión es un virus muy contagioso. Casi todas las personas que no han recibido la vacuna triple viral (SPR) contraerán sarampión si se exponen al virus.

- El sarampión se transmite cuando una persona infectada **respira, tose o estornuda.**
- Se puede contraer sarampión simplemente por estar en una habitación donde haya estado una persona con sarampión, h**asta 2 horas después de que esa persona se haya ido.**
- Se puede contraer sarampión de una persona infectada **incluso antes de que presente sarpullido.**

9 en 10

personas expuestas al sarampión en el hogar u otro entorno de contacto cercano contraerán sarampión si no están protegidas.

CDC U.S. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

Casos de sarampión en Estados Unidos

Cada año, las personas no vacunadas que viven en Estados Unidos contraen sarampión al viajar fuera del país y lo transmiten a otras personas. Los viajeros pueden traer el sarampión a Estados Unidos desde cualquier país donde la enfermedad aún se presente o donde haya brotes. En los últimos años, muchos casos de sarampión ingresaron a Estados Unidos desde destinos de viaje comunes.

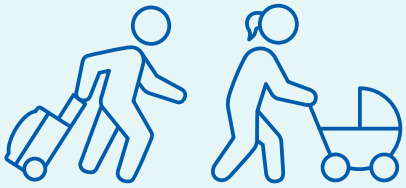
Los casos de sarampión se mantienen bajos en Estados Unidos gracias a nuestro sólido programa de vacunación. **Sin embargo, cualquier persona no vacunada puede estar en riesgo.**

La vacunación es importante.

La **vacuna triple viral (SPR)** es la mejor manera de protegerse contra el sarampión, las paperas y la rubéola. Se recomiendan **dos dosis de la vacuna triple viral** para los niños. Su hijo necesitará una dosis en cada una de las siguientes edades:

12-15
MESES

4-6
AÑOS



La CDC recomienda que los bebés de **6 a 11 meses** reciban una dosis de la vacuna MMR antes de viajar a otro país.

Los efectos secundarios de la vacuna triple vírica son poco frecuentes y suelen ser leves.

La mayoría de los niños no presentan efectos secundarios a causa de la vacuna. Los efectos secundarios que se presentan suelen ser leves y pueden incluir:

- **Dolor, enrojecimiento o hinchazón** en el lugar de la inyección
- **Fiebre**
- **Sarpullido leve**
- **Dolor y rigidez temporales en las articulaciones**

Efectos secundarios más graves son poco frecuentes. Estos pueden incluir fiebre alta que podría causar una convulsión (sacudidas, espasmos musculares o mirada fija).

Las convulsiones febriles pueden ser aterradoras, pero casi todos los niños que las sufren se recuperan rápidamente. No se considera que las convulsiones febriles causen daños permanentes ni tengan efectos duraderos.

Asegúrese de que su hijo y usted esten al día con todas las vacunas recomendadas.

Para obtener más información, hable con el médico de su hijo y visite el sitio web de CDC.

Aprenda más sobre el sarampión:

Vea los calendarios de vacunación:

CDC U.S. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION